



Week-end à thème Cheval et musique

Explorer le mouvement, voyage sonore à cheval

Le cheval, la musique, le mouvement, la vibration. Nous vous proposons d'explorer le mouvement avec comme guides, le cheval et la musique. Se mettre à l'écoute de ce qui est, se laisser porter, laisser s'exprimer son corps. Un voyage des sens en pleine nature, en présence des chevaux.



Musique et mouvement. La musique, la nature, ses bruits et ses sons. Son silence aussi. Le troupeau, les chevaux en liberté. Une écoute. La musique, vibrante, les tambours, la voix de Natalia, mon corps qui vibre, qui se tend, qui se détend.

Le troupeau qui se met en mouvement. Mon corps qui vibre, qui vibre la vie, qui se met en mouvement. Et puis la danse. La danse ? Et pourquoi pas ? Danser avec les chevaux, au milieu des chevaux. Explorer le mouvement, en musique, et en silence aussi.



Et pour clôturer la journée, une randonnée sonore. A pied ou à cheval, nous partons : un voyage sonore en pleine nature, avec les chevaux. Voyage des sens, voyage vibrant de la vie.



Tarif : 290 € /pers

Dates : 4 et 5 juin 2017

Le tarif comprend : 2 journées de stage en co-animation avec Cheval Enjeu et Zencha Duo.

Le tarif ne comprend pas : les trajets, les hébergements /repas / boissons, l'assurance individuelle